



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №

Директор Т.В. Лаврентов

МЕНЮ

2014

Утверждаю:

### ЗАВТРАК

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	48,00р.	264,6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	15,50р.	59,20
3. БАТОН	130	5,50р.	78,60
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
<b>итого:</b>		<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>512,90</b>

### ОБЕД

*дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,80р.	178,00
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	11,50р.	203,50
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	190	24,20р.	160,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
<b>итого:</b>		<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>707,50</b>

### ЗАВТРАК

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1285	58,80р.	352,1
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	15,50р.	59,20
3. БАТОН	150	6,50р.	131,00
1. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
<b>итого:</b>		<b>95,00р.</b>	

энергетическая ценность итого за завтрак ккалл **654,50**

*дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)*

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>765,00</b>

### ОБЕД

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,80р.	209,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	11,50р.	236,40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	1100	24,20р.	218,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
<b>итого:</b>		<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>831,30</b>

Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:



« 10 » **МЕНЮ** 09 2024

**ЗАВТРАК**

**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1200	59,00р.	334,10
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
<b>итого:</b>		<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>578,30</b>

**ОБЕД**

**дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	13,50р.	160,60
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ. МАСЛОМ	1200	38,00р.	395,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
<b>итого:</b>		<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>721,50</b>

**ЗАВТРАК**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1300	84,00р.	471,10
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
<b>итого:</b>		<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>650,80</b>

**дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)**

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>761,30</b>

**ОБЕД**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1280	13,50р.	180,00
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ. МАСЛОМ	1280	38,00р.	554,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
<b>итого:</b>		<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>899,20</b>



Утверждаю:



**МЕНЮ**  
"11" 09 2024.  
**ЗАВТРАК**

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1/150	59,00р.	264,10
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	4,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>508,30</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (7-11 лет) -*

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1/250	13,50р.	153,80
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1/150	11,50р.	203,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1/90	26,50р.	229,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>751,80</b>

**ЗАВТРАК**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1/250	71,50р.	410,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	5,50р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	5,50р.	64,80
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	1/50	12,50р.	59,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>649,90</b>

*дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)*

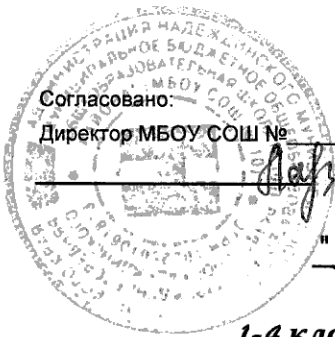
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>760,40</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1/280	13,50р.	172,20
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1/80	11,50р.	241,10
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1/90	26,50р.	266,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>845,10</b>

Повар \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
"12" 09 2019 г.  
**ЗАВТРАК**

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1150	51,00р.	281,00
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		525,20

**ОБЕД**

*дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1250	10,50р.	171,80
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	11,50р.	242,40
3. БЕФСТРОГАНОВ	190	22,00р.	191,40
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		770,80

**ЗАВТРАК**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1250	63,50р.	377,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	11,50р.	59,50
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		616,40

*дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)*

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		726,90

**ОБЕД**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1280	10,50р.	198,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1280	11,50р.	298,90
3. БЕФСТРОГАНОВ	1100	22,00р.	212,60
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		867,10



Утверждаю:



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	12,50р.	184,90
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	46,50р.	157,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
<b>итого:</b>		<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>586,90</b>

### ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1250	12,30р.	155,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	1150	12,50р.	210,70
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	190	26,70р.	218,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
<b>итого:</b>		<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>750,30</b>

### ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1200	17,80р.	250,90
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	66,20р.	175,10
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
<b>итого:</b>		<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>605,70</b>

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>110,50</b>

### ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1280	12,30р.	188,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	1180	12,50р.	252,80
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	1100	26,70р.	242,60
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	5,50р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	8,00р.	114,90
<b>итого:</b>		<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>849,50</b>

Повар \_\_\_\_\_